



AVENA CON MANZANA Y CALABAZA

Ingredientes:

- 1 taza de puré de calabaza
- 1 1/2 tazas de leche
- 1 huevo
- 1/4 taza de miel maple
- 1 cucharadita de vainilla
- 1/2 taza de manzanas picadas ó pure de manzana
- 2 tazas de avena
- 1 cucharadita de polvo para hornear
- 1/2 cucharadita de sal
- 1 1/2 cucharadita de canela molida
- 1/4 cucharadita de especias
- Decoración
- Azúcar, canela y nuez molida

Procedimiento:

Horno Precaentado a 200C

Mezcla el puré de calabaza con el resto de los ingredientes. Vacía en un molde engrasado y 1 / 2 enharinado ligeramente.

Hornea por 35 minutos. Deja enfriar y decora con más azúcar, nuez y canela molida.

Tiempo de preparación:	10 minutos
Tiempo de Horneado:	35 minutos
Grado de dificultad:	Fácil
Porciones:	8-10