



## PANQUE DE ZANAHORIA CON NUECES

### Ingredientes:

2 huevos

2/3 azúcar mascabado

1/3 taza de aceite de coco

1/2 cucharadita de bicarbonato de sodio

1/2 cucharadita de polvo para hornear

1 cucharadita de canela

Pizca de sal

1 taza de harina de avena

1 taza de zanahoria rallada

2/3 taza de semillas (nueces y almendras picadas)

### Procedimiento:

Horno Precaentado a 200C

Batimos los huevos con el azúcar mascabado. Agrega el aceite de coco y bate hasta integrar.

Añade el bicarbonato de sodio, el polvo para hornear, la canela, la sal y la harina de avena; mezcla para integrar todos los ingredientes.

Incorpora una taza de zanahoria rallada junto con los frutos secos.

---

Vierte en un molde previamente engrasado y enharinado. Hornea a 180C por 40-45 minutos.

<b>Tiempo de preparación:</b>	15 minutos
<b>Tiempo de Horneado:</b>	40 minutos
<b>Grado de dificultad:</b>	Fácil
<b>Porciones:</b>	6-8