



PALETAS HELADAS CON FRUTA

Ingredientes:

- 1 ½ tazas de jugo de naranja (375 ml)
- 1 taza de agua (250 ml)
- 3 cucharadas de azúcar
- Fresas, limpias y desinfectadas, rebanadas
- Mango, pelado y cortado en cuadritos
- Moras, limpias
- Molde de paletada

Procedimiento:

Mezcla en un recipiente el jugo de naranja con el azúcar. Mezcla perfectamente para que el azúcar se disuelva.

Dentro de los moldes de las paletas coloca la fruta y llena con el jugo de naranja.

Congela durante 5 horas mínimo o hasta que estén completamente congeladas.

Tiempo de preparación: 15 minutos

Consejo: puedes agregarle un poco de chile en polvo al jugo de naranja y tendrás paletas heladas sabor chile con fruta.

Grado de dificultad:

Fácil

Porciones:

4-6