

LICUADO DE MANZANA CON AVENA

Ingredientes:

- 1 taza de leche light
- 1 pieza de manzana gala descorazonada
- 2 sobres de endulzante sin calorías
- 2 cucharadas de hojuelas de avena

Procedimiento:

1. Licua la leche con la manzana descorazonada con todo y piel, el endulzante sin calorías y las hojuelas de avena.
2. Sirve y ofrece.

Tiempo de preparación:

5 Minutos

Grado de dificultad:

Facil

Porciones:

1 porcion