



JUGO PARA LA MALA DIGESTIÓN

Ingredientes:

- 4 zanahorias, lavadas y desinfectadas
- 250 g de piña, pelada y picada en trozos
- 2 hojas grandes de col blanca, lavadas y desinfectadas
- 1 taza de agua (125ml)

Procedimiento:

1. Licúa todos los ingredientes y ofrece

*NOTA: Tomar cada tercer día para regular la digestión.

Tiempo de preparación:

5 Minutos

Grado de dificultad:

Facil

Porciones:

3 porciones