JUGO PARA LA GRIPE

Ingredientes:

- 2 naranjas, sólo el jugo
- 1 limón, sólo el jugo
- 2 cucharadas de miel

Procedimiento:

1. Mezcla todos los ingredientes y ofrece.

*NOTA: Como prevención, tomar 1 vez a la semana para elevar las defensas del cuerpo.

Tiempo de preparación:	5 Minutos
Grado de dificultad:	Facil
Porciones:	1 porción