



JUGO PARA LA CIRCULACIÓN

Ingredientes:

- ½: manojo de menta
- ¼: de melón, pelado y sin semillas
- 1 taza de uvas, sin semillas
- ½: taza de agua (125ml)

Procedimiento:

1. Licúa todos los ingredientes y ofrece.

*NOTA: Mejora la circulación de la sangre al bloquear la formación de placa de grasa en las arterias. Tomar cada tercer día.

Tiempo de preparación:

5 Minutos

Grado de dificultad:

Facil

Porciones:

1 porcion