



## JUGO DE BETABEL Y MANZANA

### Ingredientes:

- 1 manzana gala
- 2 zanahorias medianas
- ¼: pza de betabel mediano
- 1 cubo pequeño (como un grano de elote) de jengibre fresco

### Procedimiento:

1. Coloca todos los ingredientes en el extractor de jugos.
2. Bebe de inmediato.

**Tiempo de preparación:**

5 Minutos

**Grado de dificultad:**

Fácil

**Porciones:**