



JUGO DE BETABEL Y MANZANA

Ingredientes:

- 1 manzana gala
- 2 zanahorias medianas
- ¼: pza de betabel mediano
- 1 cubo pequeño (como un grano de elote) de jengibre fresco

Procedimiento:

1. Coloca todos los ingredientes en el extractor de jugos.
2. Bebe de inmediato.

Tiempo de preparación:

5 Minutos

Grado de dificultad:

Fácil

Porciones: