



## SOPA DE FRIJOL CON TORTILLA Y NOPAL

### Ingredientes:

- 500 g de frijol negro cocidos con orégano y sin sal
- 3 cucharadas de chipotle molido
- 2 cucharadas de consomé de pollo en polvo
- 10 nopales cortados en cubos y cocidos
- 6 tortillas cortadas en tiritas y fritas
- 200 g de queso panela cortado en cubitos

### Procedimiento:

1. Toma 1 taza de frijoles con un poco del caldo de la cocción y licua junto con los chipotles molidos y el consomé. Regresa al resto de los frijoles junto con los nopales y cocina por 10 minutos.
2. Sirve el caldo de frijoles con la tortilla y el queso.

**Tiempo de preparación:**

20 minutos

**Grado de dificultad:**

Fácil

**Porciones:**

6