



VERDURAS AL VAPOR

Ingredientes:

- 2 cucharadas de mantequilla
- 500 g de mezcla de verduras california
- ¼ de taza de jugo de naranja (60 ml)
- 5 cucharadas de salsa de soya
- Sal y pimienta al gusto

Procedimiento:

1. Calienta la mantequilla y fríe las verduras, deja cocinar por 3 minutos y agrega el jugo de naranja, la salsa de soya y sazona con sal y pimienta.
2. Tapa la cacerola y deja cocinar por 3 minutos más o hasta que se haya consumido por completo el líquido. Retira del fuego.
3. Ofrece.

Tiempo de preparación:

15 minutos

Grado de dificultad:

Fácil

Porciones:

6