



ENSALADA VERDE

Ingredientes:

- 1 manojo de acelgas limpias y desinfectadas
- 1 manojo de espinacas limpias y desinfectadas
- 2 tazas de berros limpios y desinfectados
- 2 tazas de brócoli en trozos y cocido
- ½ pieza de pepino limpio y en medias lunas
- 1 taza de hojas de perejil desinfectadas
- 1 taza de hojas de hierbabuena desinfectada
- ¾ taza de aceite de oliva extra virgen
- ¼ taza de jugo de limón
- 1 cucharadita de consomé de pollo en polvo

Procedimiento:

1. En una ensaladera, mezcla todos los vegetales.
2. Licúa el aceite de oliva con el jugo de limón y el consomé de pollo en polvo. Baña la ensalada.
3. Sirve y ofrece.

Tiempo de preparación:

15 minutos

Grado de dificultad:

Fácil

Porciones:

4