



## ENSALADA MIXTA

### Ingredientes:

Ingredientes

Para la ensalada:

- 1 lechuga escarola, troceada
- 250 g de champiñones, fileteados
- 100 g de jitomate cherry, partidos a la mitad
- 2 zanahorias, ralladas
- 1 frasco de palmitos, escurridos
- 1 frasco de elotitos, en conserva, escurridos

Vinagreta:

- 1 taza de aceite de oliva (250ml)
- ¼ de taza de vinagre balsámico (60ml)
- 1 limón, sólo el jugo
- 1 cucharada de hierbas finas
- Sal y pimienta, al gusto

### Procedimiento:

Preparación:

1. Para la ensalada, acomoda todos los ingredientes en un platón de forma decorativa.
2. Para la vinagreta, mezcla todos los ingredientes hasta integrarlos por completo. 1 / 2
3. Ofrece la ensalada acompañada con la vinagreta.

---

**Tiempo de preparación:**

15 minutos

**Grado de dificultad:**

Fácil

**Porciones:**

4