



ENSALADA GRIEGA

Ingredientes:

Ingredientes

- ENSALADA
- 1 lechuga escarola, lavada y desinfectada
- 2 jitomates, rebanados
- 1 pepino chico, pelado y rebanado
- ½ cebolla morada mediana, rebanada
- 1 pimiento rojo, cortado en tiras delgadas
- 1 taza de queso feta o queso panela, en cubos
- 12 aceitunas negras, sin hueso y rebanadas
- ADEREZO
- ¼ de taza de aceite de oliva (60ml)
- 2 limones, sólo el jugo
- 5 hojas de menta fresca
- Sal y pimienta negra al gusto

Procedimiento:

Preparación:

1. Coloca en un platón de forma decorativa las hojas de lechuga con el resto de los ingredientes. Reserva.
2. Para el aderezo, licua el aceite de oliva con los demás ingredientes hasta integrar por completo.
3. Ofrece la ensalada bañando con el aderezo.

Tiempo de preparación:

15 minutos

Grado de dificultad:

Fácil

Porciones:

4

1 / 1