



## ENSALADA FRESCA CON VINAGRETA DE FRESA

### Ingredientes:

Ingredientes

Ensalada:

- 2 zanahorias, peladas
- 1 jícama, pelada
- 1 lechuga escarola, troceada
- 1 lechuga italiana, troceada
- 250 g de pulpa de mango, picada en cubos
- 1 chile serrano, picado
- 1 lata de palmitos, escurridos

Vinagreta:

- ½ taza de aceite de oliva
- ¼ de taza de vinagre balsámico
- 250 g de fresas, en cuartos
- 3 cucharadas de azúcar

### Procedimiento:

Preparación:

1. Para la ensalada, ralla la jícama y la zanahoria y acomódalas con el resto de los ingredientes en un platón.
2. Para la vinagreta, licúa todos los ingredientes hasta integrar.
3. Sirve la ensalada bañada con la vinagreta.

---

**Tiempo de preparación:**

20 minutos

**Grado de dificultad:**

Fácil

**Porciones:**

4