



## ENSALADA DE VERDURAS CON ADEREZO DE CHIPOTLE

### Ingredientes:

Ingredientes

Ensalada:

- 2 calabazas
- 2 pimientos amarillos, sin semilla
- 1 jícama, pelada
- 1 betabel, pelado
- 1 lechuga italiana, limpia y troceada
- 1 manojo de espinacas, limpias y troceadas

Aderezo:

- $\frac{3}{4}$  de taza de crema
- 1 paquete de queso crema
- 1 chile chipotle de lata
- Sal y pimienta, al gusto

### Procedimiento:

Preparación:

1. Para la ensalada, rebana las calabazas y los pimientos ralla la jícama y el betabel. Acomoda con el resto de los ingredientes en un platón de forma decorativa.
2. Para el aderezo, licúa todos los ingredientes hasta integrar por completo y sazónalo al gusto.
3. Acompaña la ensalada con el aderezo.

---

**Tiempo de preparación:**

15 minutos

**Grado de dificultad:**

Fácil

**Porciones:**

4