



MANZANAS CON YOGURT Y GRANOLA

Ingredientes:

- 4 manzanas verdes, descorazonadas y cortadas en rebanadas
- 1 taza de yogurt natural
- ½ taza de granola
- ¼ de taza de pasas
- ¼ de taza de nuez, picada

Procedimiento:

1. Coloca una rebanada de manzana, agrega un poco de yogurt, granola, pasas y nuez. Repite el procedimiento con cada rebanada de manzana hasta terminar.
2. Sirve y ofrece.

Tiempo de preparación:

15 minutos

Grado de dificultad:

Fácil

Porciones:

4