

ENSALADA DE PERA Y UVAS CON ADEREZO DE ARÁNDANOS

Ingredientes:

Ingredientes

- 8 tazas de lechugas troceadas
- 1 pera mantequilla rebanada
- 1 taza de uvas rojas sin semillas
- 1 taza de cacahuates garapiñados
- 1 taza de queso parmesano en láminas

Para el aderezo:

- 1 taza de vinagre balsámico
- $\frac{1}{4}$ taza de miel de abeja
- $\frac{1}{2}$ taza de arándanos deshidratados

Procedimiento:

Preparación:

1. Para el aderezo, coloca todos los ingredientes en una cacerola. Llévala al fuego y permite que se reduzca a la mitad. Enfría y reserva.
2. En una ensaladera, mezcla las lechugas con la pera, las uvas, los cacahuates y el queso parmesano.
3. Sirve y ofrece con el aderezo de arándanos.

