



ENSALADA DE PAPAYA Y JAMÓN

Ingredientes:

Ingredientes

Ensalada:

- 1 lechuga francesa, desinfectada y troceada
- 2 tazas de papaya, picada
- 1 manzana verde, rebanada
- 1 pimiento rojo, en bastones
- 2 pechugas gruesas de pavo, cortada en cubitos

Vinagreta:

- 1 taza de crema (250 ml)
- ¼ de taza de aceite de oliva (60 ml)
- 1 limón, el jugo y la ralladura
- ½ cucharadita de jengibre, rallado
- ½ cucharadita de curry en polvo
- 6 tallos de cebollín, picado
- Sal y pimienta al gusto

Procedimiento:

Preparación:

1. Para la ensalada, acomoda en un platón la lechuga y el resto de los ingredientes en forma decorativa. Reserva.
2. Para la vinagreta, con ayuda de un batidor de globo mezcla todos los ingredientes hasta

integrar por completo.

3. Ofrece la ensalada bañando con la vinagreta.

Tiempo de preparación:

25 minutos

Grado de dificultad:

Fácil

Porciones:

4