



ENSALADA DE NOPALITOS

Ingredientes:

Ingredientes

- Ensalada
- 500 gramos de nopales picados en cubos y cocidos
- 5 jitomates sin semilla y picados en cubos
- ½ cebolla morada, picada
- 4 cucharadas de cilantro picado
- 2 chiles serranos picados finamente
- 200 gramos de queso panela en cubos
- 2 aguacates, solo la pulpa picada en cubos
- Vinagreta
- ½ taza de aceite de oliva (125 ml)
- 2 limones, solo el jugo
- ½ cucharadita de orégano
- Sal y pimienta al gusto

Procedimiento:

Preparación:

1. Para la ensalada, mezcla todos los ingredientes y colócalos en un refractario. Reserva.
2. Para la vinagreta, con ayuda de un batidor de globo, mezcla todos los ingredientes hasta integrar por completo. Vierte la vinagreta sobre la ensalada y mezcla perfectamente.
3. Ofrece.

Tiempo de preparación:

20 minutos

Grado de dificultad:

Fácil

Porciones:

4