



ENSALADA DE NOPALES

Ingredientes:

Ingredientes

- Ensalada
- 500 g de nopales, picados en cubos y cocidos
- 5 jitomates, sin semilla y picados en cubos
- ½ cebolla morada, picada
- 4 cucharadas de cilantro, picado
- 2 chiles serranos, picados finamente
- 200 g de queso panela, picado en cubos
- 2 aguacates, sólo la pulpa, picada en cubos
- Vinagreta
- ½ taza de aceite de oliva (125ml)
- 2 limones, sólo el jugo
- ½ cucharadita de orégano
- Sal y pimienta, al gusto

Procedimiento:

Preparación:

1. Para la ensalada, mezcla todos los ingredientes y colócalos en un refractario. Reserva.
2. Para la vinagreta, con ayuda de un batidor de globo, mezcla todos los ingredientes hasta integrar por completo. Vierte la vinagreta sobre la ensalada y mezcla perfectamente.
3. Ofrece.

Tiempo de preparación:

25 minutos

Grado de dificultad:

Fácil

Porciones:

4