



ENSALADA DE MANZANA CON DÁTIL

Ingredientes:

Ingredientes

Ensalada:

- 5 manzanas rojas descorazonadas y rebanadas
- 1 taza de dátiles cortados por la mitad
- 2 peras descorazonadas y rebanadas
- 1 lechuga sangría en trozos
- ½ taza de nuez picada

Aderezo:

- ¼ taza de jugo de limón (60ml)
- 2 cucharadas de mayonesa
- 1 taza de crema
- Sal y pimienta al gusto

Procedimiento:

Preparación:

1. De forma decorativa coloca en un platón las manzanas, los dátiles, la pera, la lechuga y la nuez.
2. Para el aderezo, licua todos los ingredientes y sirve acompañando con la ensalada.

Tiempo de preparación:	15 minutos
Grado de dificultad:	Fácil
Porciones:	4