

ENSALADA DE HUEVO COCIDO

Ingredientes:

Ingredientes

- 4 tazas de mezcla de hierbas verdes (arúgula, espinaca, hinojo)
- ¼ de taza de lechuga morada
- 2 piezas de huevo cocido
- 120g. de queso mozzarella
- 100g. de jitomate cherry
- 4 cucharadas de aceite de oliva

Procedimiento:

Preparación:

1. Mezcla las hierbas verdes con la col morada, rocía el aceite de olivo e incorpóralo.
2. Sirve en un platón las hojas y coloca por encima el huevo cortado en rebanadas, el jitomate cherry cortado en mitades y el queso mozzarella.
3. Ofrece y sirve con aderezo ranch.

Tiempo de preparación:

20 minutos

Grado de dificultad:

Fácil

Porciones:

4