



SMOOTHIE DE PAPAYA, YOGHURT Y PIÑA

Ingredientes:

- 2 rebanadas de papaya en trozos
- 1 taza de yogurt natural
- ½ taza de piña natural en trozos
- 2 cucharadas de crema de coco
- 1 cucharada de linaza
- 1 cucharada de miel de abeja
- Hielo al gusto
- 1 rebanada pequeña de papaya para decorar

Procedimiento:

1. Licua todos los ingredientes hasta obtener una consistencia suave.
2. Ofrece en vaso, decorando con la rebanada de papaya.

Tiempo de preparación:

5 minutos

Grado de dificultad:

Fácil

Porciones:

4