



ENSALADA DE HABAS FRESCAS

Ingredientes:

Ingredientes

- 1 taza de habas verdes cocidas
- 1 taza de jitomates cherry partidos a la mitad
- ½ taza de nuez de la india picada
- 1 aguacate en cubos
- 1 cucharada de miel de abeja
- 3 cucharadas de salsa de soya

Procedimiento:

Preparación:

1. Mezcla en un tazón todos los ingredientes
2. Sirve y ofrece. Tip Cuando compres las habas verdes y frescas, quítalas de las vainas, como los chícharos. Cuécelas en agua con sal hasta que se les quite la piel fácilmente.

Tiempo de preparación:

15 minutos

Grado de dificultad:

Fácil

Porciones:

4