



ENSALADA DE GERMEN Y CILANTRO

Ingredientes:

Ingredientes

- 2 tazas de germen de alfalfa desinfectadas
- 2 tazas de hojas de cilantro desinfectadas
- ½ pieza de pepino sin y sin semillas
- ½ taza de arándanos
- ½ taza de cacahuates tostados
- Aceite de oliva extra virgen para acompañar
- Sal al gusto

Procedimiento:

Preparación:

1. En una ensaladera mezcla el germen, las hojas de cilantro, el pepino en rodajas, los arándanos y los cacahuates. Baña con aceite de oliva y sal al gusto, mezcla.
2. Sirve y ofrece.

Tiempo de preparación:

10 minutos

Grado de dificultad:

Fácil

Porciones:

4