



## ENSALADA DE FRUTAS CON ADEREZO DE REQUESÓN

### Ingredientes:

#### Ingredientes

- 1 naranja cortada en rodajas.
- 2 manzanas cortadas en gajos
- 6 fresas desinfectadas y cortadas en cuatro
- ½ taza de frambuesas
- ½ taza de zarzamoras
- ¼ taza de amaranto

#### Aderezo:

- 1 taza de requesón
- 1 paquete de queso crema
- ½ taza de leche
- 3 cucharadas de aceite
- ½ cucharadita de cebollin picado
- 1 pizca de sal
- 1 pizca de pimienta

### Procedimiento:

#### Preparación:

1. En un platón coloca las frutas de forma decorativa reserva.
2. Para el aderezo, licua todos los ingredientes hasta obtener una mezcla homogénea y vierte a un tazón.
3. Acompaña tu ensalada con el aderezo.

---

**Tiempo de preparación:** 20 minutos  
**Grado de dificultad:** Fácil  
**Porciones:** 4