



## ENSALADA DE FRUTAS CON ADEREZO DE KIWI

### Ingredientes:

#### Ingredientes

- 1 pieza lechuga italiana, lavada y desinfectada
- 1 pieza lechuga sangría, lavada y desinfectada
- 2 piezas toronja en gajos o supremas
- 2 piezas naranja en gajos o supremas
- 2 piezas durazno o nectarina en gajos
- 1 taza fresas, lavadas desinfectadas y cortadas en láminas
- 2 piezas kiwi
- 2 cucharadas aceite vegetal
- 2 cucharadas vinagre de manzana
- ¼ cucharadita sal
- ½ cucharadita azúcar
- ¼ cucharadita pimienta blanca en polvo

### Procedimiento:

#### Preparación:

1. Mezcla los primeros 5 ingredientes en una ensaladera de forma estética y reserva.
2. Para el aderezo, licúa el kiwi con el aceite, el vinagre de manzana, la sal, el azúcar y la pimienta blanca hasta obtener una mezcla homogénea.
3. Baña la ensalada con el aderezo de kiwi y presenta.

**Tiempo de preparación:**

20 minutos

**Grado de dificultad:**

Fácil

**Porciones:**

4