



## JUGO DETOX DE NARANJA, ZANAHORIA Y BETABEL

### Ingredientes:

- 4 zanahorias peladas
- 1 manzana pelada y descorazonada
- 1 naranja (el jugo)
- 1 betabel pequeño, pelado y cortado en cubos medianos

### Procedimiento:

Licúa todos los ingredientes, si queda muy espeso, puedes colarlo.  
Puedes acompañarlo con hielos.  
Ofrece.

TIP: Jugo ideal para el cuidado de la piel, puedes tomarlo una vez al día.

<b>Tiempo de preparación:</b>	10 minutos
<b>Grado de dificultad:</b>	Fácil
<b>Porciones:</b>	4