JUGO DETOX DE NARANJA, ZANAHORIA Y BETABEL

Ingredientes:

- 4 zanahorias peladas
- 1 manzana pelada y descorazonada
- 1 naranja (el jugo)
- 1 betabel pequen?o, pelado y cortado en cubos medianos

Procedimiento:

Licu?a todos los ingredientes, si queda muy espeso, puedes colarlo.
Puedes acompan?arlo con hielos.
Ofrece.

TIP: Jugo ideal para el cuidado de la piel, puedes tomarlo una vez al día.

Tiempo de preparación:	10 minutos
Grado de dificultad:	Fácil
Porciones:	4