



## BATIDO DE FRUTOS ROJOS DETOX

### Ingredientes:

- 50 gramos zarzamoras
- 50 gramos frambuesas
- 250 ml agua de coco
- 1 pieza limón (jugo)

### Procedimiento:

1. Licúa todos los ingredientes hasta que todos los ingredientes se hayan integrado perfectamente.
2. Sirve y presenta.

**Tiempo de preparación:**

5 minutos

**Grado de dificultad:**

Fácil

**Porciones:**

1