



BATIDO DE FRUTOS ROJOS DETOX

Ingredientes:

- 50 gramos zarzamoras
- 50 gramos frambuesas
- 250 ml agua de coco
- 1 pieza limón (jugo)

Procedimiento:

1. Licúa todos los ingredientes hasta que todos los ingredientes se hayan integrado perfectamente.
2. Sirve y presenta.

Tiempo de preparación:

5 minutos

Grado de dificultad:

Fácil

Porciones:

1