

JUGO DETOX PARA BAJAR DE PESO

Ingredientes:

- 1 rebanada de piña
- ½ pieza pepino en cubos
- 250 ml jugo de toronja
- 1 cucharada miel de abeja
- 1 rama pequeña de apio
- 1 pieza rábano pequeña
- 5 ramitas perejil

Procedimiento:

1. Licúa todos los ingredientes hasta obtener una preparación uniforme y sin grumos.
2. Sirve y presenta.

Tiempo de preparación:

5 minutos

Grado de dificultad:

Fácil

Porciones:

1