



## AGUA DE CHIA

### Ingredientes:

- ½ taza de semillas de chía
- 2 tazas de agua (500 ml)
- 1 taza de jugo de limón, colado
- 6 tazas de agua (1.5 litros)
- ½ taza de azúcar
- Hielos

### Procedimiento:

1. Remoja las semillas con ½ litro de agua y ½ taza de jugo de limón durante 30 minutos. Reserva.
2. Licua con el agua y el jugo de limón restante, agrega el azúcar.
3. Sirve en vasos altos con el hielo

**Tiempo de preparación:**

15 minutos

**Grado de dificultad:**

Fácil

**Porciones:**

6