JUGO DETOX DE CI?TRICOS, MENTA Y JENGIBRE

Ingredientes:

- 6 limones (so?lo el jugo)
- 3 toronjas (so?lo el jugo)
- 3 hojas de menta fresca
- 1 diente de ajo
- 1 cucharadita de comino
- 2 cucharadas de aceite de linaza
- 1/2 cucharadita de jengibre rallado

Procedimiento:

Licu?a todos los ingredientes, cuela el jugo.
Tambie?n lo puedes ofrecer con hielos.
Toma al momento el jugo.

TIP: Jugo ideal para consumirlo antes de ponerse a dieta. Tomar dos veces al día, mañana y noche.

Tiempo de preparación:	10 minutos
Grado de dificultad:	Fácil
Porciones:	2