ENSALADA FRESCA

Ingredientes:

Ensalada:

1 manojo de espinaca, lavada y troceada
1 lechuga francesa, lavada y troceada
2 tazas de mango natural, en cubos
1 taza de frambuesas
200 g de queso panela, rallado
½ taza de ajonjolí, tostado

Vinagreta:

- 1 taza de aceite de oliva (250ml)
- ¼ de taza de jugo de naranja (60ml)
- 20 hojas de menta, picadas
- Sal y pimienta, al gusto

Procedimiento:

1. Para la ensalada, coloca todos los ingredientes en un platón de forma decorativa.
2. Para la vinagreta, mezcla todos los ingredientes hasta que se integren.
3. Ofrece la ensalada acompañada de la vinagreta.