



LASAÑA DE FRUTAS

Ingredientes:

- 1 manzana en cubos
- 1 pera en cubos
- 1 durazno en cubos
- 2 ciruelas en cubos
- 2 kiwis en cubos
- 8 fresas en cubos
- El jugo de una naranja
- ¼: de pieza de melón en rebanadas delgadas
- 1 taza de yogurt natural
- ½: taza de miel
- 1 taza de granola

Procedimiento:

1. Mezcla en un recipiente la manzana, la pera, el durazno, la ciruela, el kiwi, la fresa y el jugo de naranja. Deja reposar por 10 minutos.
2. En un refractario, coloca una capa de rebanadas de melón. Después, cubre con una capa de la mezcla de frutas. Baña con un poco de yogurt, miel y granola. Repite este paso una vez más.
3. Cubre con más rebanadas de melón y granola.
4. Sirve y ofrece.

Tiempo de preparación:

20 minutos

Grado de dificultad:

Fácil

Porciones:

6