



ENCHILADAS LIGERAS CON SALSA ROJA

Ingredientes:

4

Procedimiento:

4

Tiempo de preparación:

12 claras de huevo
Sal al gusto
Aceite en aerosol

Tiempo de Horneado:

Para el relleno:

12 claras de huevo
Sal al gusto
Aceite en aerosol

Grado de dificultad:

Para el relleno: