



## PASTA INTEGRAL CON SALSA DE QUESO DE CABRA

### Ingredientes:

- 2 tazas de pasta pluma integral cocida
- 200 gr de queso de cabra natural
- 1 taza de leche light
- 1 cucharadita de consomé: de pollo en polvo

### Procedimiento:

1. Licua el queso con la leche y el consomé. Vierte la salsa en una cacerola y caliente sin dejar de mover.
2. Antes de que suelte el hervor, agrega la pasta.
3. Sirve y ofrece.

**Tiempo de preparación:**

20 minutos

**Grado de dificultad:**

Fácil

**Porciones:**

2