ENSALADA DE JITOMATE Y QUESO

Ingredientes:

2 lechugas, lavadas y desinfectadas
4 jitomates sin semillas y cortados en cubitos
1 taza granos de elote
2 zanahorias ralladas
200 g de queso panela cortados en cubos

Para el aderezo:

- 1 taza de crema reducida en grasa
- 1 paquete de jocoque ligth (250 g)
- 1 limón, el jugo
- Sal al gusto

Procedimiento:

1. En una ensaladera coloca la lechuga y de forma decorativa añade el jitomate, los granos de elote, la zanahoria y el queso: reserva.
2. Para el aderezo licua la crema con el jocoque, el limón y añade sal al gusto.

Tiempo de preparación:	15 minutos
Grado de dificultad:	Fácil
Porciones:	4