



## POSTRE DE YOGURT CON FRUTAS

### Ingredientes:

- 1 ½ tazas de crema para batir (375ml)
- ¾ taza de azúcar
- 1 taza de yogurt natural (250ml)
- 2 cucharadas de grenetina hidratada en ¼ de taza de agua fría y disuelta a baño María
- 2 kiwis pelados y rebanados
- 2 mangos, sin piel y cortados en rebanadas
- 1 limón , solo el jugo

### Procedimiento:

1. Bate la crema con ½ taza de azúcar hasta formar picos duros reserva.
2. Aparte licua el yogurt con la grenetina y mezcla de forma envolvente con la crema batida. Vierte en moldes redondos y refrigera hasta que cuaje.
3. Aparte mezcla la fruta con el jugo de limón y el resto del azúcar sirve los postres ya cuajados colocando la fruta encima.

**Tiempo de preparación:**

25 minutos

**Grado de dificultad:**

Fácil

**Porciones:**

4