



PARFAIT DE FRESA

Ingredientes:

Para la base de leche:

- 2 paquetes de queso crema (190 g) c/u
- 1 lata de leche condensada
- 1/3 de taza de jugo limón
- 2 cucharaditas de esencia de vainilla

Para la base de Fresa:

- 1 taza de azúcar
- 2 cucharadas de agua
- Fresas en rebanadas, para decorar

Procedimiento:

1. Para la base de leche, bate el queso hasta acremar, agrega la leche condensada e integra, añade el jugo de limón y la esencia de vainilla. Reserva.
2. Para el relleno de fresa, coloca en una olla las fresas, con el azúcar y el agua. Cocina a fuego bajo hasta obtener una especie de mermelada. Deja enfriar.
3. Para montar, en una copa coloca una capa de leche, una capa de fresa y continúa alternando hasta llenar la copa. Refrigerera durante 1 hora o hasta que esté firme.
4. Ofrece decorando con fresa en rebanadas.

Tiempo de preparación:

30 minutos

Grado de dificultad:

Fácil

Porciones:

6