



PASTEL EXPRESS

Ingredientes:

- 4 cucharadas de harina de trigo
- 4 cucharadas de azúcar
- 2 cucharadas de cocoa
- 1 cucharadita de polvo para hornear
- 1 huevo
- 3 cucharadas de aceite vegetal
- 3 cucharadas de leche
- Jarabe de chocolate para acompañar

Procedimiento:

Mezcla la harina con el azúcar, la cocoa, el polvo para hornear, el huevo, el aceite y la leche. Integra hasta formar una mezcla homogénea.

Divide la mezcla en dos partes iguales y viértelas en dos tazas. Lleva cada taza por separado al microondas por 1: 30 minutos.

Sirve y ofrece con un poco de jarabe de chocolate.

IMPORTANTE: El pastel lo debes consumir al momento, ya que se reseca si lo guardas. Puedes preparar la mezcla y dejarla lista en las tazas para hornearlas de un día para otro. El resultado puede variar debido a la potencia de cada microondas.

Tiempo de preparación:	5 minutos
Grado de dificultad:	Fácil
Porciones:	2