



COPAS DE FRUTAS CRUJIENTES

Ingredientes:

- 250 g de fresas lavadas, desinfectadas y partidas a la mitad
- 100 g de uvas lavadas, desinfectadas y partidas a la mitad
- 100 g de zarzamoras
- 3 mangos sólo la pulpa picada en cuadritos
- 3 kiwis pelados y picados en cubos
- ½ litro de yogurt natural
- 4 palanquetas troceadas

Procedimiento:

1. Coloca en copas una capa de las frutas, encima vierte un poco del yogurt y agrega una capa de palanqueta. Repite el procedimiento hasta terminar con los ingredientes, quedando la capa de palanqueta arriba.
2. Ofrece.

Tiempo de preparación:

15 minutos

Grado de dificultad:

Fácil

Porciones:

6