



## COPAS DE FRUTA CON CREMA DE AVELLANA

### Ingredientes:

- 1 taza de yogurt natural, sin azúcar (250 ml)
- 1 frasco de crema de avellana (350 g)
- 200 g de fresas, lavadas, desinfectadas y partidas a la mitad
- 150 g de uvas
- 4 manzanas, peladas, descorazonadas y picadas en cubos
- 3 kiwis, pelados y picados en cubos
- 1 taza de zarzamoras

### Procedimiento:

1. Mezcla el yogurt natural y la crema de avellana para obtener una salsa ligera. Reserva.
2. Coloca en copas las frutas, alternándolas. Cubre con la crema de avellana que reservaste.
3. Ofrece.

**Tiempo de preparación:**

15 minutos

**Grado de dificultad:**

Fácil

**Porciones:**

4