



## ENSALADA DE CÍTRICOS CON ADEREZO DE ZARZAMORA

### Ingredientes:

- 1 lechuga italiana, limpia y troceada
- 2 naranjas, cortadas en gajos
- 1 toronja, cortada en gajos
- ½ taza de almendras, fileteadas (50 g)
- 100 g de frambuesas, limpias

### Para el aderezo:

- 1 ½ tazas de yogurt natural (375 ml)
- 1 cucharada de azúcar
- 1 limón, sólo el jugo
- 100 g de zarzamoras, limpias y picadas

### Procedimiento:

1. En una ensaladera acomoda la lechuga, los gajos de naranja, los gajos de toronja, las almendras y las frambuesas.
2. Para el aderezo, mezcla el yogurt con el azúcar, el jugo de limón y las zarzamoras.
3. Sirve la ensalada acompañada con el aderezo y ofrece.

**Tiempo de preparación:**

15 minutos

**Grado de dificultad:**

Fácil

**Porciones:**

4