



ENSALADA DE ARÚGULA CON HIGOS

Ingredientes:

- 2 lechugas arúgula, troceadas
- ¼ de taza de menta (50 g)
- ¼ de taza de albahaca (50 g)
- 10 higos cristalizados, picados en cubos
- 200 g de jamón serrano, cortado en cubos
- ½ taza de aceite de oliva (125 ml)
- 4 cucharadas de vinagre balsámico
- Sal y pimienta al gusto

Procedimiento:

1. Mezcla en una ensaladera la lechuga con la menta, la albahaca, los higos y el jamón reserva.
2. Mezcla en otro bowl el aceite con el vinagre y salpimienta al gusto.
3. Ofrece la ensalada bañando con la vinagreta.

Tiempo de preparación:

10 minutos

Grado de dificultad:

Fácil

Porciones:

4