



## ENSALADA CON REDUCCIÓN DE VINAGRE BALSÁMICO

### Ingredientes:

- 1 lechuga italiana, troceada
- 1 lechuga francesa, troceada
- 1 taza de moras (70 g)
- 1 taza frambuesas (70 g)
- 3 naranjas, en gajos
- 100 g de nuez, picada

### Para el aderezo:

- 300 g de requesón
- 1 ½ taza de yogurt natural (375 ml)
- ½ de taza de miel de abeja (125ml)
- Sal y pimienta, al gusto
- ¼ de taza de hojas de menta picadas (30 g)

### Procedimiento:

1. Para la ensalada, coloca en un platón todos los ingredientes en forma decorativa.
2. Para el aderezo, licúa el requesón con el yogurt, la miel y salpimienta al gusto vierte a un recipiente y agrega las hojas de menta.
3. Ofrece la ensalada acompañando con el aderezo.

**Tiempo de preparación:**

15 minutos

**Grado de dificultad:**

Fácil

**Porciones:**

4