



AGUACATE RELLENO DE VERDURAS

Ingredientes:

- 2 zanahorias, peladas y ralladas
- 1 betabel, pelado y rallado
- 1 jícama mediana, pelada y rallada
- 2 calabazas chicas, ralladas
- 2 tazas de crema (500 ml)
- 7 cucharadas de mayonesa
- 1 limón, sólo el jugo
- 3 cucharadas de aceite de oliva
- Sal y pimienta, al gusto
- 4 aguacates firmes, sin hueso y partidos por la mitad
- Lechuga, para decorar

Procedimiento:

1. Mezcla la zanahoria con el betabel, la jícama, la calabaza, la crema, la mayonesa, el jugo de limón y el aceite de oliva. Sazona al gusto.
2. Rellena los aguacates con la mezcla anterior.
3. Ofrece sirviendo sobre una cama de lechuga.

Tiempo de preparación:

20 minutos

Grado de dificultad:

Fácil

Porciones:

4