



BRÓCOLI Y ZANAHORIA AGRIDULCE

Ingredientes:

- ½ barra de mantequilla (45 gr)
- 1 pieza de brócoli, cocido
- 1 taza de zanahoria baby (100 gr)
- 2 cucharaditas de fécula de maíz
- 1 cucharadita de azúcar
- 1/3 de taza de jugo de piña (85 ml)
- 2 cucharadas de salsa de soya
- 2 cucharadas de vinagre de arroz
- 1 cucharada de cebollín, picado

Sal y pimienta, al gusto

Procedimiento:

1. En una sartén caliente funde la mantequilla, sofríe el brócoli y las zanahorias hasta que estén suaves.
2. Mezcla la fécula con el azúcar, el jugo de piña, la salsa de soya, el vinagre y el cebollín. Agrega la mezcla anterior a las verduras, cocina a fuego medio, moviendo constantemente hasta que la salsa espese ligeramente, sazona al gusto.
3. Sirve y ofrece.

Tiempo de preparación:

20 minutos

Grado de dificultad:

Fácil

Porciones:

4