



ENSALADA CON FRUTA Y QUESO

Ingredientes:

- 1 lechuga francesa, limpia y troceada
- $\frac{3}{4}$ de taza de uvas, cortadas a la mitad
- $\frac{3}{4}$ de taza de fresas, limpias y cortadas en cuartos
- 1 manzana, cortada en rebanadas

Para el aderezo:

- 1 paquete de queso crema, cortado en cubos (190 g)
- 1 $\frac{1}{2}$ tazas de queso cottage (375 ml)
- $\frac{1}{2}$ taza de crema (125 ml)
- Sal y pimienta al gusto.

Procedimiento:

1. En una ensaladera acomoda una cama de lechuga, agrega las uvas, las fresas, las manzanas.
2. Licúa el queso crema con el queso cottage, la crema y sazona al gusto, hasta integrar por completo.
3. Sirve la ensalada y baña con el aderezo.

Tiempo de preparación:

10 minutos

Grado de dificultad:

Fácil

Porciones:

4